



OBSAH

PROTEST ..... 1

INFORMÁCIA Z 27. ROKOVANIA  
VÝKONNÉHO VÝBORU SOZ  
ZDRAVOTNÍCTVA A SOCIÁLNYCH SLUŽIEB,  
KONANÉHO DŇA 20. FEBRUÁRA 2025 ..... 2

NOVÁ VÝŠKA STRAVNÉHO OD 1. APRÍLA  
2025 A ZMENA VÝŠKY PRÍSPEVKOV NA  
STRAVOVANIE ZAMESTNANCOV ..... 4

ZASTÚPENIE SLOVENSKÉHO ODBOROVÉHO  
ZVÄZU ZDRAVOTNÍCTVA A SOCIÁLNYCH  
SLUŽIEB NA PODUJATIACH EURÓPSKEHO  
ZVÄZU VEREJNÝCH SLUŽIEB (EPSU) - STÁLÝ  
VÝBOR PRE ZDRAVOTNÍCTVO A SOCIÁLNE  
SLUŽBY A STRENTIE PRACOVNEJ SKUPINY  
PRE SOCIÁLNE SLUŽBY ..... 5

WELLNESS A RELAX POBYTY V HOTELOCH  
SOREA! ..... 7

PROTEST

Vážení členovia odborov, Vážení zamestnanci,

SOZ zdravotníctva a sociálnych služieb organizuje PROTEST 13. marca 2025 t. j. v deň konania Konferencie predsedov základných organizácií v



Bratislave, v Kráľovskom údolí pri hoteli Sorea — Regia so začiatkom o 11.30 h. Protestom pod ústredným mottom „ Naše ruky sú plné práce, naše vrecká prázdne.“ Chceme poukázať na nespokojnosť zamestnancov zariadení sociálnych služieb a ďalších slabo odmeňovaných pracovníkov v rezorte zdravotníctva.

Nespokojnosť nízko zarábajúcich ľudí pri rastúcej inflácii, raste cien potravín a energií, zvyšovaní životných nákladov, pracovnej vyčerpanosti, nás doviedla až ku konaniu Protestu v Bratislave.

Na 12.00 h sú pozvané i médiá, kde budú mať účastníci protestu možnosť vyjadriť svoje názory na dlhodobu neriešenú situáciu v oblasti sociálnych služieb, kde sa staráte o ľudí, ktorí si bez vašej pomoci nevedia zabezpečiť základné životné potreby.



Zamestnanci týchto zariadení zo svojich zárobkov si nemôžu dovoliť zabezpečiť kvalitný život pre seba a svoje rodiny. Ak patríte medzi nich, máte možnosť vyslať spoločnosti signál, že je potrebné venovať pozornosť zlepšovaniu vašich pracovných podmienok a vyššej miere odmeňovania. Situácia je v mnohých kolektívoch kritická, priemerný vek zamestnancov je nad 50 rokov, končí sa záväzok z podpísaných „stabilizačných“ príspevkov, čím môže prísť k masívnemu odchodu zamestnancov.

Skutočnosť, že v zdravotníckych zariadeniach sú na nedostatočnej úrovni odmeňovaní nezdravotnícki pracovníci, ktorí sú tiež potrební, dávame do pozornosti dlhodobo. Príďte, je to aj za tých, ktorí musia byť v danom čase na pracoviskách.

Keďže sa Protest uskutočňuje na súkromnom pozemku, prosíme vás o dodržiavanie slušnosti.

Podporte náš protest aj na pracoviskách oblečením sa do červených tričiek a odfotením v čase od 11.30 h za transparentom, ktorý bude na facebooku v časti sociálne služby a na našej webovej stránke.

**Mgr. Anton SZALAY**  
predseda SOZ ZaSS  
szalay@sozass.sk

**Informácia z 27. rokovania Výkonného výboru SOZ zdravotníctva a sociálnych služieb, konaného dňa 20. februára 2025**

27. rokovanie Výkonného výboru SOZ zdravotníctva a sociálnych služieb otvoril a viedol predseda SOZ ZaSS Mgr. Anton Szalay.

**PROGRAM:**

1. Kontrola uznesení z 26. rokovania VV SOZ ZaSS zo dňa 16. 01. 2025
2. Informácia z rokovaní odborových a iných orgánov, informácie členov VV SOZ ZaSS z regiónov
3. Žiadosti členov o sociálnu pomoc
4. Vyhodnotenie rozpočtu SOZ ZaSS s dôvodovou správou za rok 2024
5. Návrh rozpočtu SOZ ZaSS na rok 2025 s komentárom
6. Návrh rozpočtu IX. zjazdu SOZ ZaSS v roku 2025
7. Príprava Krajských konferencií predsedov ZO
8. Kontrola prípravy IX. zjazdu SOZ ZaSS
9. Rôzne

**PREHĽAD ČINNOSTI SOZ ZaSS :**

Účasť na:

- zasadání Výboru pre zdravotníctvo v NR SR v Bratislave, programom zasadania boli zdravotnícke zákony;
- rozporovom konaní na Úrade vlády SR v Bratislave k návrhu novely zákona NR SR č. 55/2017 Z. z. o štátnej službe;
- zasadání Rady predsedov KOZ SR v hoteli Regia v Bratislave.

## Pracovné strenutia a metodická pomoc ZO :

- metodická návšteva v Domove sociálnych služieb pre dospelých v Lehniciach, diskutovalo sa o fungovaní ZO a príprave volebnej členskej schôdze;
- pracovné strenutie so zamestnancami nemocnice Sanom s.r.o. v Bratislave ohľadom založenia odborovej organizácie;
- kolektívne vyjednávanie v organizácii Zdravé regióny v Bratislave za účasti vedenia organizácie a výboru ZO;
- metodická pomoc a kolektívne vyjednávania v zariadení Centrum sociálnych služieb Ľadoveň Martin;
- založenie odborovej organizácie v organizácii ZSS Pod hradom v Plaveckom Podhradí, ktorého zriaďovateľom je Bratislavský samosprávny kraj;
- metodická návšteva a návšteva v zariadení Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb v Kremnici ohľadom ďalšieho fungovania ZO;
- volebná členská schôdza ZO v Domove sociálnych služieb pre dospelých v Lehniciach.

## Rôzne

- zasadanie pracovnej skupiny pre Stanovy SOZ ZaSS k príprave IX. Zjazdu SOZ ZaSS na Úrade SOZ ZaSS v Bratislave;
- zasadanie revízií účtov na Úrade SOZ ZaSS v Bratislave ;
- pracovné strenutie so zástupkyňou Slovenského národného strediska pre ľudské práva na Úrade SOZ ZaSS v Bratislave ohľadom násillia a sexuálneho obťažovania na pracovisku;
- zasadanie pracovnej skupiny pre Rokovací poriadok SOZ ZaSS k príprave IX. Zjazdu SOZ ZaSS na Úrade SOZ ZaSS v Bratislave;
- zasadanie pracovnej skupiny pre Volebný poriadok SOZ ZaSS k príprave IX. Zjazdu SOZ ZaSS na Úrade SOZ ZaSS v Bratislave;
- zasadanie pracovnej skupiny pre Finančný poriadok SOZ ZaSS k príprave IX. Zjazdu SOZ ZaSS na Úrade SOZ ZaSS v Bratislave;
- zasadanie pracovnej skupiny pre Program SOZ ZaSS k príprave IX. Zjazdu SOZ ZaSS na Úrade SOZ ZaSS v Bratislave;

Priebežné poskytovanie poradenskej činnosti na základe telefonických, osobných, elektronických požiadaviek, pripomienkovanie v rámci MPK k navrhovaným právnym predpisom a k písomným materiálom z konkrétnych ZO.

**28. rokovanie VV SOZ ZaSS je plánované na stredu 12. marca 2025 od 13.00 h na Bajkalskej ul. 29/B v Bratislave.**

*Ing. Daniela POCHYBOVÁ  
podpredsedníčka SOZ ZaSS  
pochybova@sozzass.sk*



Od **1. apríla 2025** sa zvyšujú sumy stravného poskytovaného pri pracovných cestách zamestnancov. Dôvodom je opätovný rast cien jedál a nealkoholických nápojov v reštauračnom stravovaní. Pozrite si, o koľko sa zvýšia sumy pre rôzne časové pásma a ako sa zmení minimálna a maximálna výška príspevkov zamestnávateľa na stravovanie zamestnancov.

Oznámením Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky č. [39/2025 Z. z.](#) o sumách stravného sa **od 1. 4. 2025 zvyšujú sumy stravného** poskytovaného pri pracovných cestách zamestnancov.

Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky podľa [§ 8 ods. 3 písm. a\) zákona č. 283/2002 Z. z.](#) o cestovných náhradách oznámilo, že suma stravného sa na základe splnenia podmienky pre zvýšenie súm stravného za mesiac január 2025 zmení.

**Sumy stravného** pre jednotlivé časové pásma sa **od 1. apríla 2025** ustanovujú vo výške:

- a. **8,80 eura** pre časové pásmo **5 až 12 hodín**,
- b. **13,10 eura** pre časové pásmo **nad 12 hodín až 18 hodín**,
- c. **19,50 eura** pre časové pásmo **nad 18 hodín**.

Zamestnancovi patrí stravné za každý kalendárny deň pracovnej cesty za podmienok ustanovených zákonom. Suma stravného je určená v závislosti od času trvania pracovnej cesty v kalendárnom dni, pričom čas trvania pracovnej cesty je rozdelený na uvedené časové pásma.

## Stravovanie zamestnancov

### Stravovacie poukážky

Podľa Zákonníka práce musí hodnota stravovacej poukážky predstavovať najmenej 75 % stravného poskytovaného pri pracovnej ceste v trvaní 5 až 12 hodín. To znamená, že **minimálna hodnota gastrolístka** od 1. apríla 2025 je **6,60 eura**.

Na stravný lístok je zamestnávateľ povinný zamestnancovi prispievať v sume najmenej 55 % ceny jedla, najviac však na každé jedlo do sumy 55 % stravného poskytovaného pri pracovnej ceste v trvaní 5 až 12 hodín. Keďže minimálna hodnota stravného lístka je 6,60 eura, tak od 1. apríla 2025 zamestnávateľ prispieva zamestnancovi na stravný lístok sumou **najmenej 3,63 eura** (55 % z 6,60 eura).

**Maximálna suma príspevku zamestnávateľa na stravný lístok** je zase ohraničená sumou 55 % stravného poskytovaného pri pracovnej ceste v trvaní 5 až 12 hodín, čo je od 1. apríla 2025 suma **4,84 eura**.

### Finančný príspevok

Suma finančného príspevku na stravovanie najmenej 55 % minimálnej hodnoty stravného lístku, najviac 55 % stravného poskytovaného pri pracovnej ceste v trvaní 5 až 12 hodín. Od 1. apríla 2025 je v týchto prípadoch **suma finančného príspevku na stravovanie minimálne 3,63 eura a maximálne 4,84 eura**.

*Zdroj: [danovecentrum.sk](http://danovecentrum.sk)*

**Zastúpenie Slovenského odborového zväzu zdravotníctva a sociálnych služieb na podujatiach Európskeho zväzu verejných služieb (EPSU) - Stály výbor pre zdravotníctvo a sociálne služby a Stretnutie pracovnej skupiny pre sociálne služby**

Dňa 25. 02. 2025 som sa ako delegátka SOZ ZaSS zúčastnila 62. zasadnutia Stáleho výboru EPSU pre zdravotníctvo a sociálne služby a dňa 26. 2. 2025 som sa zúčastnila Stretnutia pracovnej skupiny pre sociálne služby. Uvedených podujatí sa zúčastňujú zástupcovia z členských odborových EPSU za účelom výmeny skúseností a informácií o situácii v sociálnych službách a zdravotníctve v jednotlivých členských krajinách EPSU z pohľadu zástupcov zamestnancov. A taktiež cieľom stretnutí je prijímanie záverov a iniciatív EPSU na zlepšenie pracovných podmienok zamestnancov v zdravotníctve a v sociálnych službách, ktoré sú ďalej komunikované a realizované v spolupráci s Európskou komisiou a so sociálnymi partnermi na strane zamestnávateľov (napr. HOSPEEM – Európska asociácia zamestnávateľov v oblasti nemocníc a zdravotnej starostlivosti, CEMR- Rada európskych miest a regiónov).

Ako priorita zasadnutia Stáleho výboru pre zdravotníctvo a sociálne služby bolo označené budovanie stabilného a odolného systému nemocníc a zdravotnej starostlivosti po pandémii COVID 19. Vážny problém vo všetkých európskych krajinách sú nadčasy zamestnancov v zdravotníctve a sociálnych službách, doslova bolo uvedené, že celý systém zdravotníctva funguje na nadčasoch zamestnancov. Častý problém spojený s nadčasmi je ich evidencia a odmeňovanie a samozrejme práca nadčas výrazne negatívne

ovplyvňuje rovnováhu medzi pracovným a súkromným životom zamestnancov. Na prácu nadčas v sektore zdravotníctva upozorňujú aj aktivity EPSU pri príležitosti dňa zdravia 7. apríla. Delegátka zo švédskych odborov prezentovala kresby detí zdravotníkov, ktorí často pracujú nadčas. Deti vyjadrovali smútok a strach, že nemôžu večer tráviť s rodičmi a musia byť doma samé. Taktiež pri príležitosti dňa zdravia boli pripravené videa zamestnancov v zdravotníctve o ich pracovných podmienkach. Následne EPSU pripravuje aktivity na deň zamestnancov v oblasti starostlivosti 5. 11. 2025, pri tejto príležitosti bude v Európskom parlamente usporiadaná konferencia za účasti zamestnancov sociálnych služieb

Pozornosť bola venovaná otázke bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci, oblasť zdravotníctva a sociálnych služieb boli označené ako oblasti s najviac diverzifikovanými rizikovými faktormi a 23. 4. 2025 sa na úrovni EPSU uskutoční stretnutie odborníkov v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci.

Zástupcovia EPSU prezentovali zložitý vývoj rokovaní so zamestnávateľskou organizáciou v zdravotníctve HOSPEEM. Taktiež boli prezentované skúsenosti s vyjednávaním s nadnárodnými spoločnosťami v oblasti zdravotníctva a sociálnych služieb (napr. Fresenius, ORPEA).

Delegátka z Nórska prezentovala zaujímavý projekt zameraný na zvýšenie zamestnanosti mužov v sektore zdravotníctva a sociálnych služieb. Projekt je zameraný na dlhodobo nezamestnaných mužov, ktorí po absolvovaní dvojročného intenzívneho kurzu získajú kvalifikáciu zdravotníckeho asistenta.

Veríme, že uvedené aktivity, možnosť výmeny informácií na európskej úrovni a spoločné iniciatívy EPSU majú pozitívny efekt na pracovné podmienky v zdravotníctve a sociálnych službách.

*JUDr. Mgr. Danica Žehnajová  
právnička SOZ ZaSS  
zahnajova@sozzass.sk*



**Wellness a relax pobyty v hoteloch SOREA!**

**Jarný reštart pre telo a myseľ je skvelý spôsob, ako načerpať novú energiu, očistiť organizmus a obnoviť psychickú pohodu.**

<https://www.sorea.sk/novinky/jarny-restart1/>

Informácie nájdete na webovej stránke zväzu [www.sozzass.com](http://www.sozzass.com) v časti Zľavy pre členov odborov.

**Wellness a relax pobyty v hoteloch SOREA!**

**JARNÝ REŠTART PRE TELO A MYSEĽ**  
[www.sorea.sk](http://www.sorea.sk)

**Vysoké Tatry, Nízke Tatry, Spiš, Bratislava**

- \* Wellness pobyt EUPHORIA
- \* Turistika v Nízkych Tatrách
- \* Termálna jar v hoteli SOREA MÁJ
- \* Regenerácia a oddych na Štrbskom plese
- \* Tatranská jar v hoteli SOREA HUTNÍK
- \* Pobyt s AQUA Relaxom \* Wellness LOMNICA
- \* Relax pobyty na Spiši \* Jarný oddych v Bratislave