



OBSAH

VÁŽENÍ ČITATELIA,	1
STAŇTE SA ČLENOM ODBOROV.....	2
POZVÁNKA NA ROKOVANIE KONFERENCIE PRESEDŇOV ZO SOZ ZASS.....	3
ODBOROVÁ ČINNOSŤ, NIE JE PREČIN, ALE PRÁVO.....	5
STABILIZAČNÝ PRÍSPEVOK PRE SESTRY A ZDRAVOTNÉ ASISTENTKY	5
VÝZVA K SOLIDARITE: SPOLOČNE ZA DÔSTOJNÉ MZDY A BUDÚCNOSŤ NAŠICH REGIÓNOV	6
VYBRALI SME Z FACEBOOKU KOMORY OPATROVATELIEK SLOVENSKA	6
VENUJTE 2 % Z DANÍ PRE SOZ ZASS	8
MENŠIE PLATY, VYŠŠIE ODVODY AJ STRATA PRÍPLATKOV	9
ZMENY V PN-KÁCH.....	11
NOVINKY V PREKÁŽKACH V PRÁCI.....	12
AQUACITY POPRAD, WELLNES HOTEL PATINCE****, HOLIDAYPARK KOVÁČOVÁ ROK 2026 – ZĽAVY PRE ČLENOV SOZ ZASS	13

Vážení čitatelia,

Vážené kolegyně, vážení kolegovia, milí členovia SOZ ZaSS,

otvárate nové číslo nášho informačného bulletinu, v ktorom Vám prinášame prehľad našich aktivít za uplynulé obdobie. Naším cieľom zostáva nielen neúnavný boj za vaše práva a spravodlivé ohodnotenie, ale aj snaha prinášať vám konkrétne výhody, ktoré vám pomôžu načerpať nové sily po náročnej práci v zdravotníctve a sociálnych službách.



Zaslúžený relax pre našich členov

S radosťou vám oznamujem, že sa nám podarilo vyjednať **nové zľavy v obľúbených rekreačných zariadeniach**. Ako členovia nášho zväzu môžete využiť **zľavu 10 %** v prevádzkach:

- **AquaCity Poprad**
- **Kováčová**
- **Patince**

Veľkou výhodou je, že **zľava sa vzťahuje aj na už zlacnené ceny** uvedené priamo na webových stránkach týchto zariadení. Na uplatnenie zľavy je potrebné použiť špeciálny kód. Ten nájdete na našej webovej stránke v sekcii určenej pre predsedov základných organizácií (ZO), preto sa v prípade záujmu neváhajte obrátiť na svojho predsedu.

Aktuálne z vyjednávaní a legislatívy

V uplynulých týždňoch sme absolvovali dôležité stretnutia, ktoré priamo ovplyvňujú vašu budúcnosť:

- **Kolektívne vyjednávanie s ANS:** Počas rokovaní nás Asociácia nemocníc Slovenska (ANS) požiadala o odklad o dva mesiace z dôvodu prebiehajúcich rokovaní so zdravotnými poisťovňami. K téme **zlepšenia odmeňovania nezdravotníckeho personálu** sa teda vrátíme hneď po uplynutí tejto lehoty s cieľom dosiahnuť čo najlepšie výsledky.

- **Stabilizačný príspevok pre sestry:** Zúčastnili sme sa rokovania Odvetvového tripartitného dialógu (ODT HSR) na Ministerstve zdravotníctva SR, kde sme aktívne doladňovali podmienky poskytovania stabilizačného príspevku pre sestry, aby bol tento proces spravodlivý a transparentný.
- **Sociálne služby v centre pozornosti:** Intenzívne riešime kritickú situáciu v sociálnych službách. Rozposlali sme oficiálne výzvy a listy kľúčovým predstaviteľom štátu – od predsedu vlády SR, ministra práce, cez Úrad vlády, predsedu sociálneho výboru až po splnomocnenca pre sociálny dialóg. Žiadame systémové riešenie **akútneho nedostatku personálu a adekvátne finančné ohodnotenie**, ktoré si zamestnanci v tejto sfére právom zaslúžia.

Ďakujem vám za vašu dôveru a každodennú obetavú prácu. Sme v tom spolu a budeme vás aj naďalej informovať o každom ďalšom kroku.

S pozdravom a práním príjemného dňa

Ing. Michal GEDAJ
predseda SOZ ZaSS,
gedaj@sozzass.sk



Staňte sa redaktorom INFORMAČNÉHO BULETTINU SOZ ZaSS! Máte nejaký zaujímavý príspevok z diania vašej ZO, ktorý by obohatil našich čitateľov?

PODEĽTE SA A PUBLIKUJTE

Vaše námety zašlite na sykorova@sozzass.sk



+ 421 2 502 40 273



sykorova@sozzass.sk

www.facebook.com/sozzass

www.sozzass.com



V prípade akýchkoľvek otázok nás kontaktujte na uvedené adresy!



SLOVENSKÝ ODBOROVÝ ZVÄZ ZDRAVOTNÍCTVA A SOCIÁLNYCH SLUŽIEB
BAJKALSKÁ 29/B, 821 01 BRATISLAVA (www.sozzass.com)

Číslo: 9/2026 Vyhavuje: PhDr. Eva Sýkorová ☎ 02/502 40 273 Bratislava 2. februára 2026

Vec: POZVÁNKA na rokovanie Konferencie predsedov základných odborových organizácií SOZ zdravotníctva a sociálnych služieb

Vážení členovia Konferencie predsedov ZO,
pozývame Vás na rokovanie Konferencie predsedov základných odborových organizácií Slovenského odborového zväzu zdravotníctva a sociálnych služieb, ktoré sa uskutoční

dňa 19. marca 2026 o 10.00 h

**v Hoteli SOREA REGIA, Kráľovské údolie č. 6 v Bratislave
(spoločenská miestnosť na II. poschodí).**

Program:

1. Otvorenie
2. Voľba mandátovej a návrhovej komisie
3. Správa Výkonného výboru SOZ ZaSS o plnení úloh od IX. zjazdu SOZ ZaSS
4. Správa mandátovej komisie o účasti delegátov na rokovaní
5. Vyhodnotenie plnenia rozpočtu IX. zjazdu SOZ ZaSS s dôvodovou správou
6. Stanovisko revízií účtov k vyhodnoteniu plnenia rozpočtu IX. zjazdu SOZ ZaSS
7. Vyhodnotenie plnenia rozpočtu SOZ ZaSS za rok 2025 s dôvodovou správou
8. Stanovisko revízií účtov k vyhodnoteniu plnenia rozpočtu SOZ ZaSS za rok 2025
9. Návrh rozpočtu SOZ ZaSS na rok 2026 s komentárom
10. Stanovisko revízií účtov k rozpočtu SOZ ZaSS na rok 2026
11. Program SOZ ZaSS a plán akcií na rok 2026
12. Návrhy na zmeny a úpravy vnútrozväzových predpisov SOZ ZaSS:
 - 12.1. Rokovací poriadok Konferencie predsedov ZO SOZ ZaSS
 - 12.2. Smernica pre uhrádzanie nákladov a odmeňovanie členov orgánov SOZ ZaSS
 - 12.3. Smernica pre poskytovanie sociálnej pomoci členom SOZ ZaSS
 - 12.4. Zásady postupu pri vyhlasovaní štrajkovej pohotovosti a štrajku v ZO SOZ ZaSS
 - 12.5. Poriadok právnej pomoci SOZ ZaSS
 - 12.6. Smernica pre činnosť revízií účtov SOZ ZaSS
 - 12.7. Smernica pre hospodárenie SOZ ZaSS
13. Návrh na Uznesenie Konferencie predsedov ZO SOZ ZaSS
14. Záver

UPOZORNENIE

- ✓ Prílohou pozvánky a podkladových materiálov na KP ZO sú tlačivá na prípadné pripomienky a návrhy, ktoré odovzdajte pri prezentácii, splnomocnenie na zastupovanie člena Konferencie predsedov ZO ak ZO nevysíela predsedu a návratka o potvrdení účasti a požiadavke na zabezpečenie teplého alebo studeného obeda a ubytovania.
(Ubytovanie si hradí vysielajúca ZO).
- ✓ Pozvaní účastníci majú zabezpečené občerstvenie.
- ✓ Vyplatenie cestovných výdavkov bude spracované ekonómkou cez internetbanking na základe schválenej Smernice pre hospodárenie SOZ ZaSS do 10 pracovných dní.
- ✓ Predpokladané ukončenie rokovania KP ZO je cca o 14.00 h.

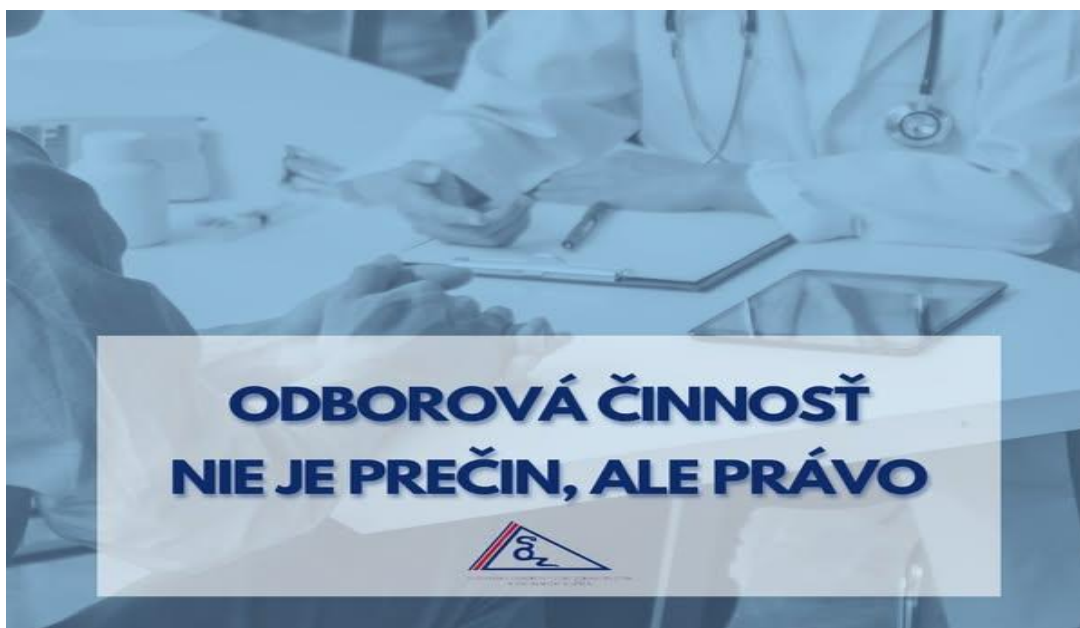
Výkonný výbor žiada všetkých účastníkov Konferencie predsedov ZO SOZ ZaSS, aby dodržali čas určený na otvorenie rokovania.

Očakávame Váš aktívny a zodpovedný prístup k rokovaniu KP ZO, tešíme sa na Vašu účasť.

S pozdravom

SLOVENSKÝ ODBOROVÝ ZVÄZ
ZDRAVOTNÍCTVA A SOCIÁLNYCH SLUŽIEB
821 01 BRATISLAVA 2, Bajkalská 29/B


Ing. Michal GEDA
predseda
SOZ zdravotníctva a sociálnych služieb



RIEŠME PROBLÉM, NIE ČLOVEKA, KTORÝ NAŇ UPOZORNÍ

Slovenský odborový zväz zdravotníctva a sociálnych služieb vyjadruje zásadný nesúhlas s rastúcim trendom, keď sa namiesto riešenia systémových problémov vyvíja tlak na zástupcov zamestnancov, ktorí na ne upozorňujú.

Odborová činnosť nie je prečin, ale právo a dôležitý nástroj ochrany zamestnancov a kvality pracovného prostredia. Umlčovanie kritických hlasov osobnými útokmi a diskreditáciou je neprípustným zásahom do demokracie a slobody prejavu.

Vráťme späť vecnú diskusiu. Každý zamestnanec musí mať právo upozorniť na chyby v systéme bez obáv o svoje pracovné miesto či odbornú povesť.

Ing. Michal GEDAJ
predseda SOZ ZaSS,
gedaj@sozass.sk

Stabilizačný príspevok pre sestry a zdravotné asistentky

Simona Simanová, moderátorka

Sestry a pôrodné asistentky v nemocniciach dostanú stabilizačný príspevok 3 tisíc eur. Podliehať bude iba zdaneniu, nie ododom. Vyplatia im ho postupne od apríla do novembra. Opatrenie Ministerstva zdravotníctva reaguje na dlhodobý nedostatok personálu. Zároveň má kompenzovať rozdiely z minulosti, keď niektoré sestry dostali bonus bez odvodov a iné s odvodovým zaťažením. Podľa odborníkov ale nejde o systematické riešenie.

Mgr. Terézia Luptáková, podpredsedníčka SOZ ZaSS

My sme upozorňovali na to, že tam môže nastať práve opačný efekt. V podstate 8 mesiacov budú dostávať k výplate zhruba 300 eur v čistom. No a potom im tých 300 eur zoberú. A vy si za 8 mesiacov z psychologického hľadiska zvyknete, že máte nejaký príjem.

ZDROJ: STVR



Podpredsedníčka zväzu Mgr. T. Luptáková sa dňa 21. februára 2026 od 14.00 h na Hlinkovom námestí v Žiline zúčastnila demonštrácie – **Výzva k solidarite: Spoločne za dôstojné mzdy a budúcnosť našich regiónov**, ktorej cieľom bolo vytvoriť verejný tlak na zamestnávateľov v regióne. Odbory odmietajú mzdovú stagnáciu, ktorá brzdí rozvoj celého regiónu. K našim mestám a obciam nás viažu nielen osobné putá, ale aj občiansky záväzok bojovať za ich prosperitu. Podpredsedníčka zväzu vystúpila na pódium a priniesla pohľad z nevýrobného sektora. „Spolu sme silnejší – v jednote je naša moc.“

FOTKY a VIDEO z vystúpenia p. podpredsedníčky Mgr. T. Luptákovvej si môžete pozrieť na webovej stránke zväzu www.sozzass.com v časti FOTOGALÉRIA.

Vybrali sme z facebooku Komory opatrovateliek Slovenska



Pokračujeme v spájaní síl a hľadání konstruktívnych riešení tentokrát spolu s novým vedením Slovenského odborového zväzu zdravotníctva a sociálnych služieb.

Dňa 10.2.2026(online). Ďakujeme za ochotu, čas a ústretovosť pánovi predsedovi Ing. Michalovi Gedajovi a pani podpredsedníčke Mgr. Terézií Luptákovéj.

Preberali sme mnohé témy:

- Nefunkčnosť odborových organizácií, nízka organizovanosť a ne/záujem o odborové členstvo.
- Platové tabuľky a vyrovnanie plátov všetkých povolání naprieč sektormi aby sa navzájom “nevykrádali”,
- Možnosti odchodu do skoršieho dôchodku nielen ako jednej z motivácií pre mladšiu generáciu, ale aj pre udržateľnosť domácej starostlivosti,
- BOZP a ne/spravodlivosti pri šetrení vplyvu pracovných rizík na zdravie zamestnancov v praxi a súvislostiach so zaradením opatrovateliek do 3 stupňa záťaž,
- Znižovanie úrovne kvality nahrádzaním odborných pracovníkov v ZS aj SoS pomocnými bez prípravy alebo kvalifikácie.

Pán predseda nás informoval o krokoch, ktoré SOZ ZaSS podnikli a podnikajú aj v záujme zamestnancov v SoS. Nie nespia, ani neváhajú. Aktívne oslovujú a žiadajú osobné prijatie ako aj prijatie opatrení na tých úrovniach, ktoré to môžu zrealizovať (alebo majú v kompetencii) a kde je to potrebné a možné.

Zhodli sme sa, že máme veľa spoločných tém, ale v záujme stabilizácie sektora potrebujeme v prvom rade upraviť platové tabuľky pre zamestnancov v SoS a nastaviť racionálne normatívy vo vzťahu k stupňom odkázanosti a štruktúre odborných zamestnancov.

To má byť a bude naša spoločná priorita od ktorej závisí či sa zvýši záujem o túto prácu. Od ktorej tiež závisí kvalita, dostupnosť a existencia sociálnych služieb.

Na stretnutie sme prizvali aj pána Petra Šípoša ako aktívneho odborára a predstaviteľa iných pracovníkov v sociálnych službách, ktorý z vlastných skúseností vidí a racionálne identifikuje problém v kompetenciách a náplniach práce odborných pracovníkov.

Iba zlepšenie platových a pracovných podmienok a zvýšenie kvality a odbornosti pracovníkov môže zlepšiť kvalitu starostlivosti a zatriktívniť prácu v sociálnych službách.

Pomohla by ochota vytvárať a zapájať sa do odborových organizácií. Držíme si navzájom palce!

Za KOS sa zúčastnili Mgr. Iveta Ždiľová, MBA a pani Daniela Grafiková.

Zdroj: facebook Komory opatrovateliek Slovenska



Vážené kolegyně, vážení kolegovia,

touto cestou chceme dať do pozornosti skutočnosť, že SOZ ZaSS je v tomto roku zaregistrovaný v zozname prijímateľov **2 % z dane z príjmov právnických a fyzických osôb**.

SOZ ZaSS zriadil pre tento účel osobitný účet, ktorý je potrebné uvádzať vo formáte IBAN, č. ú.: SK93 7500 0000 0040 1721 1371, Československá obchodná banka, a. s., Bratislava.

Účelom vytvorenia účtu a vlastná registrácia má za cieľ získať finančné prostriedky nad rámec odvodov z členských príspevkov. Tieto finančné prostriedky plánujeme použiť výhradne len na účely vzdelávania pre členov nášho odborového zväzu, tak ako v minulom roku.

Čím viac finančných prostriedkov príde na účet, tým viac vám budeme môcť poskytnúť. Potrebné tlačivo, si môžete vytlačiť z našej webovej stránky www.sozzass.com a po jeho vyplnení a potvrdení v mzdovej učtárni i odoslať na miestne príslušný daňový úrad.

Prosíme Vás, oslovte svojich kolegov, ale i rodinných príslušníkov. Budú to vhodne investované peniaze na vaše vzdelávanie, finančné prostriedky ušetria vaše základné organizácie i zväz. Je to pokračovanie možnosti financovania našej činnosti pre skvalitnenie vyjednávacích tímov zástupcov zamestnancov pre sociálny dialóg so zamestnávateľmi. Je tu daná možnosť zo zákona, skúsme ju spoločne využiť aj v tomto roku.

I tento rok privítame, keď poukážete 2% na tento účet. Porozmýšľajte a rozhodnite sa!

Ing. Michal GEDAJ, predseda SOZ zdravotníctva a sociálnych služieb

Slováci pocítili dopady konsolidačných opatrení už vo februárovej výplate. Zamestnanci a živnostníci prišli o desiatky ba až o stovky eur.

Opatrenie, ktoré sa dotklo úplne každého ekonomicky aktívneho pracujúceho, je zvýšenie zdravotných odvodov o 1 %. Živnostníci si od januára priplácajú aj na sociálnych odvodoch.

Po novom musí živnostník odvieť minimálne 303 eur do Sociálnej poisťovne a necelých 122 eur do zdravotnej poisťovne. Spolu teda ide o 425 eur, bez ohľadu na to, koľko zarobí. Zmena nastala aj v prípade začínajúcich podnikateľov, ktorí sú od platenia odvodov oslobodení už len na pol roka, nie na 12 mesiacov, ako to bolo ešte v minulom roku.

Dopad na čistý príjem má napríklad zvýšenie zdravotného odvodu aj zmena v progresivite zdaňovania.

„Pozreli sme sa na hrubé príjmy, a pri priemernej mzde 1524 eur tieto konsolidačné opatrenia zoberú zo mzdy asi 9 eur mesačne. Treba rátať s tým, že zamestnanec môže pracovať cez víkendy a sviatky, takže pri zrušení 4 dní pracovného pokoja, sa to značne dotkne týchto zamestnancov. Zdravotný odvod, presuny v daňových pásmach pri progresívnom zdanení aj zrušené mzdové zvýhodnenia, to je už celkom slušný výpadok,“ uviedla prezidentka KOZ SR Monika Uhlerová v rozhovore pre Aktuality.sk.

Konfederácia odborových zväzov vypočítala dopady na čistú mzdu zamestnancov. Okrem toho sa podľa Moniky Uhlerovej k zlej situácii podpíše aj stagnácia rastu miezd, alebo dokonca pokles reálnych príjmov.

„Napríklad vo verejnom sektore, kde pracuje vyše 400-tisíc zamestnancov, sa predpokladá pokles reálnych miezd o 0,8 %,“ uviedla prezidentka KOZ SR.

Jednoduché príklady dopadov konsolidácie na čisté príjmy zamestnancov 2026

(Vo výpočte je zohľadnená len nezdaniteľná časť základu dane na daňovníka, iné zvýhodnenia sa neuplatňujú)

Dopad na čisté príjmy zamestnancov

Mesačný rozdiel oproti roku 2025 a konsolidácii od roku 2026

hrubá mzda	v čistom 2025	v čistom 2026	rozdiel
915 €	732,94 €	728,90 €	4,04 €
1 524 €	1 160,13 €	1 151,16 €	8,97 €
2 000 €	1 494,03 €	1 481,20 €	12,83 €
2 500 €	1 844,76 €	1 827,88 €	16,88 €
3 000 €	2 195,49 €	2 156,95 €	38,54 €

Source: KOZ SR • Created with Datawrapper

Sviatky = výpadky

V tomto roku ubudne niekoľko dní pracovného pokoja. Už v roku 2025 sme neslávili voľnom 17. november – Deň boja za slobodu a demokraciu. V tomto roku dočasne nebudú dňami pracovného pokoja ani sviatky 15. september, teda cirkevný sviatok Sedembolestnej Panny Márie. Rovnako dočasne prídeme o deň voľna a pracovného pokoja 8. mája na Deň víťazstva nad fašizmom. Najhoršie dôsledky budú znášať tí, ktorí sú zvyknú pracovať počas dní pracovného pokoja a spoliehajú sa na príplatky.

„Keďže sa znížil počet dní pracovného pokoja o štyri, zamestnanec, ktorý zarába priemernú mzdu a pracuje osem hodín počas sviatku, príde za jeden sviatok o zhruba 70 eur na príplatkoch. Za všetky štyri sviatky príde o 280 eur. Ak by počas sviatku pracoval dvanásť hodín, tak príde za jeden sviatok o 105 eur a za všetky štyri príde o 420 eur,“ počíta Monika Uhlerová.

Prvý negatívny dopad sa prejavil 6. januára 2026, keď prestal platiť zákaz maloobchodného predaja a zamestnanci predajní museli nastúpiť do práce. Ďalšie zmeny pocítia zamestnanci pri dňoch, ktoré zostali štátnymi sviatkami, ale nie sú dňami pracovného pokoja ani sviatkom podľa osobitného predpisu.

Prakticky to znamená, že v tieto dni budú všetci pracovať, no nebudú mať nárok na mzdové zvýhodnenie za prácu vo sviatok.

Výpadok mzdy počas zrušených sviatkov v eurách

Tabuľka ilustruje stratu príplatku za prácu vo sviatok, pri rôznej mzde

Hrubá mzda	1 sviatok	2 sviatky	3 sviatky	4 sviatky
8 hod. pri min. mzde 915 €	42.0	84.14	126.21	168.28
8 hod. pri mzde 1 000 €	45.98	91.96	137.94	183.92
8 hod. pri priemernej mzde 1 524 €	70.0	140.14	210.21	280.28
12 hod. pri min. mzde 915 €	63.11	126.22	189.33	252.44
12 hod. pri mzde 1 000 €	68.96	137.92	206.88	275.84
12 hod. pri priemernej mzde 1 524 €	105.11	210.22	315.33	420.44

Source: KOZ SR • Created with Datawrapper

Zdroj: KOZ SR



V roku 2026 sa menia viaceré pravidlá, súvisiace s práceneschopnosťou zamestnancov.

Zamestnanec môže byť uznaný za dočasne práceneschopného lekárom z dôvodu choroby, úrazu alebo pri nariadení karanténneho opatrenia či izolácie. **Počas trvania dočasnej práceneschopnosti (PN) má obvykle zamestnanec nárok na náhradu príjmu od zamestnávateľa a následne na nemocenské zo Sociálnej poisťovne.** V praxi sa často uvedené dávky nerozlišujú, keďže obe predstavujú finančnú náhradu za obdobie, počas ktorého zamestnanec nemôže vykonávať prácu. Z právneho hľadiska však ide o odlišné plnenia:

1/ Náhrada príjmu – je upravená zákonom č. 462/2003 Z. z. o náhrade príjmu pri dočasnej PN zamestnanca v znení neskorších predpisov a **vypláca ju zamestnávateľ v mzde príslušného zamestnanca, od roku 2026 za prvých 14 dní trvania PN** (dovtedy to bolo 10 dní), pričom jej cieľom je nahradiť časť mzdy počas krátkodobej práceneschopnosti,

2/ Nemocenské – upravené zákonom č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení v znení neskorších predpisov, predstavuje **dávku, ktorú zamestnancovi vypláti Sociálna poisťovňa, ak jeho PN trvá dlhšie ako 14 dní, a to od 15. dňa trvania PN, maximálne však počas 52 týždňov.** Dávka sa vypláca na účet poistenca (zamestnanca) alebo poštovou poukážkou. Ak je zamestnanec v ochrannej lehote po skončení pracovno-právneho vzťahu, nemocenské zo Sociálnej poisťovne sa poskytuje od 1. dňa trvania PN.

Náhradu príjmu počas dočasnej PN bude poberať zamestnanec od zamestnávateľa počas prvých 14-ich dní trvania dočasnej PN takto:

h1. – 3. deň (vrátane) -> 25 % denného vymeriavacieho základu,

h4. – 14. deň (vrátane) -> 55 % denného vymeriavacieho základu, pričom kolektívnou zmluvou možno dohodnúť dennú výšku náhrady príjmu aj vo vyššej percentuálnej sadzbe, najviac však vo výške 80 % denného vymeriavacieho základu, napr. zamestnávateľ môže v kolektívnej zmluve dohodnúť, že svojim zamestnancom vypláti 60 % náhrady príjmu už od prvého dňa trvania PN.

Sociálna poisťovňa vypláti zamestnancovi nemocenské vo výške 55 % denného vymeriavacieho základu, a to od 15. dňa trvania PN.

Zároveň platí, že ak sa poistenec stane dočasne práceneschopným v roku 2026, maximálna výška jeho nemocenského na deň predstavuje sumu 55,114565 eur. Maximálna mesačná dávka predstavuje sumy:

- v mesiaci, ktorý má 30 dní: 1 653,50 eur
- v mesiaci, ktorý má 31 dní: 1 708,60 eur

Prísnejšie pravidlá pri vystavovaní PN

Kľúčovou zmenou je aj rozšírenie právomocí posudkových lekárov Sociálnej poisťovne pri kontrole dočasnej pracovnej neschopnosti. Už od roku 2025 môžu posudkoví lekári ukončiť PN vystavenú ošetroujúcim lekárom, ak jej

ďalšie trvanie nemá medicínske opodstatnenie. Tento krok podľa Sociálnej poisťovne priniesol úspory, no v praxi sa objavili aj pokusy o obchádzanie rozhodnutí.

Od 1. januára 2026 preto vstupuje do platnosti nové pravidlo. Ak ošetrujúci lekár bude chcieť vystaviť novú PN v období do siedmich pracovných dní po tom, ako predchádzajúcu PN ukončil posudkový lekár Sociálnej poisťovne, bude na to potrebovať jeho súhlas. Cieľom je zabrániť situáciám, keď sa bez zjavnej zmeny zdravotného stavu krátko po ukončení PN vystavuje nová práceneschopnosť. Podľa Sociálnej poisťovne ide o opatrenie, ktoré má zvýšiť kontrolu nad uznávaním PN a obmedziť nadmerné čerpanie nemocenských dávok.

Zdroj: Sociálna poisťovňa

NOVINKY V PREKÁŽKACH V PRÁCI

Zákon o príspevku na pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby (Zákon č. 406/2025 Z. z.) novelizoval s účinnosťou od 1. januára 2026 Zákonník práce v ustanovení § 141 ods. 2 písm. c), ktoré upravuje niektoré dôležité osobné prekážky v práci.

1/ Zákonník práce po novom ustanovuje nielen dôležitú osobnú prekážku v práci zamestnanca z dôvodu sprevádzania rodinného príslušníka do zdravotníckeho zariadenia na vyšetrenie alebo ošetrovanie pri náhlom ochorení alebo úraze a na vopred určené vyšetrenie, ošetrovanie alebo liečenie, ale aj z dôvodu sprevádzania nepľnoletého dieťaťa do zariadenia poradenstva a prevencie na výkon odborných činností.

Od 1. januára 2026 sa tak pracovné voľno s náhradou mzdy z uvedených dôvodov poskytne jednému z rodinných príslušníkov na nevyhnutne potrebný čas, **najviac na sedem dní v kalendárnom roku, ak bolo sprevádzanie nevyhnutné** a uvedené úkony nebolo možné vykonať mimo pracovného času. Cieľom úpravy je posilniť dostupnosť systému poradenstva a prevencie pre každé dieťa, ktoré to potrebuje.

2/ Zákonník práce zároveň od 1. januára 2026 upravuje rozsah dôležitých osobných prekážok v práci zamestnanca v postavení tzv. jednorodiča.

Zamestnávateľ je po novom povinný poskytnúť zamestnancovi pracovné voľno s náhradou mzdy z vyššie uvedených dôvodov (t. j. z dôvodov sprevádzania rodinného príslušníka, vrátane dieťaťa, do zdravotníckeho zariadenia na vyšetrenie alebo ošetrovanie pri náhlom ochorení alebo úraze a na vopred určené vyšetrenie, ošetrovanie alebo liečenie, a v prípade nepľnoletého dieťaťa aj do zariadenia poradenstva a prevencie na výkon odborných činností), ak ide o sprevádzanie dieťaťa do 15 rokov veku osamelým zamestnancom, ktorý má toto dieťa zverenú výlučne do svojej osobnej starostlivosti alebo ktorý sám vykonáva rodičovské práva a povinnosti k tomuto dieťaťu, ak bolo sprevádzanie nevyhnutné a uvedené úkony nebolo možné vykonať mimo pracovného času, **okrem doterajšieho rozsahu najviac siedmich dní v kalendárnom roku navyše, aj v rozsahu ďalších najviac sedem dní v kalendárnom roku.** Tento zamestnanec má teda po splnení zákonných podmienok nárok na poskytnutie pracovného voľna s náhradou mzdy kumulatívne v rozsahu najviac 14 dní v kalendárnom roku.

Definíciu osamelého zamestnanca upravuje § 40 ods. 1 Zákonníka práce. Ide o zamestnanca, ktorý žije sám a je slobodný, ovdovený alebo rozvedený.

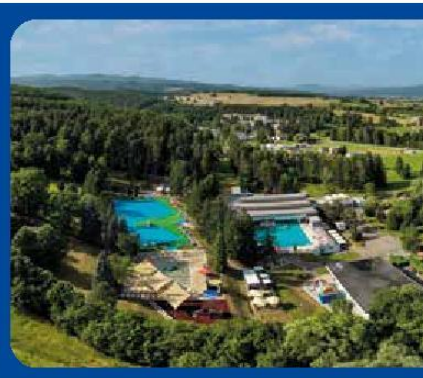
3/ S účinnosťou od 1. januára 2026 dochádza zároveň k úprave terminológie v ustanovení, upravujúcom dôležitú osobnú prekážku v práci zamestnanca, **ktorou bolo sprevádzanie zdravotne postihnutého dieťaťa do zariadenia sociálnej starostlivosti alebo špeciálnej školy.** Po novom sa pojem „špeciálna škola“ nahrádza pojmom „škola pre deti a žiakov so zdravotným znevýhodnením“ v súlade s terminológiou uvádzanou v zákone č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon). Pracovné voľno s náhradou mzdy z dôvodu sprevádzania zdravotne postihnutého dieťaťa sa poskytne len jednému z rodinných príslušníkov na nevyhnutne potrebný čas, **najviac na desať dní v kalendárnom roku.**

Zdroj: Národný inšpektorát práce



BENEFITY PRE ODBORY 2026

VYUŽITE VAŠU VÝNIMOČNÚ ZĽAVU A BENEFIT



AquaCity Poprad je unikátny komplex, ktorý ponúka širokú škálu služieb pre ideálnu dovolenku, nezabudnuteľný rodinný výlet alebo firemnú akciu či event. Súčasťou rezortu sú rôzne štandardy 3 hotelov - Hotel Riverside***, Seasons****, Mountain View****. Termálny Aquapark so 14 vonkajšími a vnútornými bazénmi s vodnou plochou 3500m², fitness, dvojpodlažné wellness centrum s plochou 1600 m², masážne centrá, bary, reštaurácie, detské kútiky, ihriská a kongresové priestory.

Wellness Hotel Patince****

Moderný family wellness hotel s Thermal parkom, Wellness centrom, širokou ponukou relaxačných služieb, spa procedúr, detských a zábavných atrakcií a animačným programom. Wellness Hotel Patince je ideálnym miestom pre celú rodinu s celoročnými bazénmi a 10 letnými bazénmi a 4 toboganmi. Pohodlné ubytovanie, výborná gastronómia a množstvo športových a voľnočasových aktivít. Súčasťou hotela je kongresové centrum pre 250 osôb a vlastná Marina Patince s vyhládkovými plavbami.

Holidaypark Kováčová

Rekreačné zariadenie a termálny Aquapark pri obci Kováčová v okrese Zvolen, s 9 vonkajšími a vnútornými bazénmi je ideálnym miestom pre rodiny s deťmi, seniorov alebo pre páry. Relax vo výnimočnej termálnej liečivej vode vám zaručí príjemné chvíle, dokonalý relax a zábavu.

Zľava 10% z celodenných vstupov

Aquapark a Wellness centrum AquaCity Poprad
/ Online nákup na shop.aquacity.sk

Thermal park a Wellness centrum / Wellness Hotel Patince
/ Online nákup na shop.wellnesspatince.sk

Holidaypark Kováčová
/ Online nákup na shop.holidaypark.sk

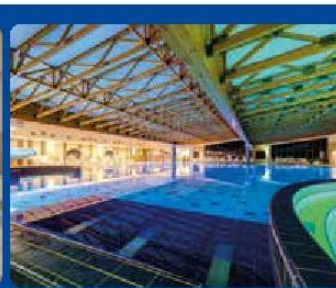
* pri online nákupe zadajte promo kód

promo kód

Benefit -10% zľava ** na ubytovanie v hoteloch Seasons ****, Mountain View **** a Riverside *** v AquaCity Poprad, alebo vo Wellness Hoteli Patince ****

** zľavu do hotelov získate pri zadaní promo kódu cez rezervačný systém na www.aquacityhotel.sk, www.wellnesspatince.sk a zadajte

promo kód



Táto ponuka je určená len pre zamestnancov a ich rodinných príslušníkov. Zľavu je možné uplatniť z pultových cien. Akciu nie je možné kombinovať s inými zľavami. Platnosť ponuky je do 23.12.2026.