



PROGRAM

II. AMO - AKADÉMIA MLADÝCH ODBORÁROV 2026

Banská Bystrica 8. – 10. 5. 2026
Hotel Arcade, Námestie SNP 7

Piatok 8.5.2026

17:30

Otvorenie stretnutia

Zuzana Homer- riaditeľka Friedrich Ebert Stiftung

Monika Uhlerová – prezidentka KOZ SR

17:45

Pravicový extrémizmus a jeho pôvod, zárodky a aktuálne prejavy naprieč spoločnosťou. Formy pravicového extrémizmu, antisystém a ovplyvňovanie verejnej mienky. Ako by sa mali odbory stavať k pravicovému extrémizmu

Diskusia s :

Monika Uhlerová - prezidentka KOZ SR

Stanislav Mičev- historik, politik, bývalý riaditeľ Múzea SNP

Miroslav Mizera - riaditeľ pre strategickú komunikáciu, Hoaxy a podvody

Moderátorka: Martina Nemethová

19.30

večera v priestoroch hotela



Sobota 9.5.2026

Argumentačné a mediálne tréningy

Príprava mladých odborárov a odborárok pre ich budúcu prácu na vedúcich pozíciách či na zväze, základnej organizácii, KOZ SR alebo pri inej činnosti spojenej s prácou v odboroch a pre odbory je spojená s prípravou po argumentačnej ale aj mediálnej stránke pri väčšine tém. Obsahová príprava na konkrétnu tému, samoštúdium, zdroj informácií, vyskladanie prezentácie či vystúpenia, koncipovanie príhovorov, obsahová príprava príspevkov do diskusií ale aj tvorenie mediálneho obsahu je náplňou argumentačných tréningov, počas ktorých si účastníci akadémie budú mať možnosť na jednotlivé témy urobiť argumentačné prípravy za odbory ale aj protistranu.

Vedomosti získané z argumentačných tréningov budú použité v rámci mediálnych tréningov, ktorých cieľom je pripraviť účastníkov a účastníčky na vystupovanie na verejnosti ale aj na vystupovanie pred kamerami.

Priebeh: účastníci sa rozdelia do dvoch rovnako početných skupín. Každá skupina absolvuje na určenú tému argumentačný ako aj mediálny tréning pod vedením skúsených trénerov.

Téma tréningov: Rovnaké odmeňovanie mužov a žien na pracovisku

Slovenská národná rada v apríli 2026 schválila zákon o rovnakom odmeňovaní mužov a žien, ktorý s účinnosťou od 7. júna 2026 posilňuje transparentnosť odmeňovania a práva zamestnancov. Cieľom je odstrániť rozdiely v platoch za rovnakú prácu alebo prácu rovnakej hodnoty, pričom zamestnávateľia budú musieť dodržiavať prísnejšie pravidlá. Tento krok vychádza zo smernice EÚ o rovnakom odmeňovaní, ktorej cieľom je odstrániť dlhodobé platové rozdiely medzi mužmi a ženami

Príprava na tréning: pozrieť legislatívu EU, ako aj SR, tlačové vystúpenia ministra práce a sociálnych vecí SR a KOZ SR k téme

9:00-10:30 Argumentačný tréning skupina 1.

Stanislav Jozef Krištofík- Slovenská debatná asociácia

Mediálny tréning skupina 2.

Trénerka Rita Fleischmannová – novinárka a redaktorka
Tréner Marián Kardoš - kameraman

10:30 – 10:45 Prestávka

10:45- 12:45 pokračovanie tréningov

13:00-14.00 obed Hotel Arcade



14:00- 15:30

Argumentačný tréning skupina 2.

Stanislav Jozef Krištofík- Slovenská debatná asociácia

Mediálny tréning skupina 1.

Trénerka Rita Fleischmannová – novinárka a redaktorka

Tréner Marián Kardoš - kameraman

15:30 – 17:30

pokračovanie tréningov

18:15

večera

Bernardov dvor, Banská Bystrica

Nedeľa 10.5.2026

Hotel Arcade, Banská Bystrica

8:30 – 10:30

**Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci-
ako súčasť agendy odborov a základný pilier ochrany práv
zamestnancov na pracovisku**

11:00 – 12:30

Návšteva Múzea SNP s komentovanou prehliadkou

13:00

Evaluácia stretnutia

František Gajdoš- viceprezident KOZ SR

Obed