

Extrémne horúčavy na pracovisku? Základom sú jasné pravidlá!

Vedeli ste, že opatrenia proti záťaži teplom a chladom sa neriešia „od oka“? Všetko sa riadi Vyhláškou MZ SR č. 99/2016 Z. z.

Na základe nej zamestnávateľ po dohode s odborovou organizáciou pripravuje konkrétne kroky. Aby to malo hlavu a päťu, opatrenia z vyhlášky sa rozdeľujú:


- ✦ Podľa konkrétnych podmienok na pracovisku
- ✦ Podľa typu prevádzky (rozdiel je, či fungujete v jednozmennom alebo nepretržitom režime).

Bezpečnosť na pracovisku je prvoradá v každom ročnom období!

TEPLO NA PRACOVISKU

V horúcich dňoch musí zamestnávateľ zabezpečiť bezpečné podmienky na prácu. Ak teplota presiahne limity, sú potrebné opatrenia.



OPTIMÁLNE PODMIENKY A EXTRÉMY





- 17 – 27 °C
- 25 – 28 °C

- Udržiavať teplotu v prípustnom rozsahu (17-27 °C alebo 25-28 °C podľa druhu práce).
- Pri "mimoriadne teplých dňoch" (>30 °C v tieni) sú nutné špeciálne opatrenia.

OPATRENIA NA PRACOVISKU






TECHNICKÉ RIEŠENIA
Používať žalúzie, rolety, ventilátory, alebo klimatizáciu na zníženie teploty.



ORGANIZAČNÉ ZMENY
Upraviť pracovný čas (skorší začiatok, viac prestávok, skrátenie doby).

PITNÝ REŽIM



- Zabezpečiť dostatok pitnej vody na pracovisku na náklady zamestnávateľa.
- Pri ťažšej práci alebo v extrémnom teple poskytnúť aj minerálne nápoje.

Letné obdobie je v plnom prúde a s ním prichádzajú aj vysoké teploty. Extrémne horúčavy na pracoviskách nielenže spôsobujú únavu a znižujú výkonnosť, ale výrazne zvyšujú riziko vzniku pracovných úrazov a ohrozujú zdravie zamestnancov.

Čo všetko musí zamestnávateľ zabezpečiť, ak na pracovisku stúpa teplota? Pripravili sme pre vás prehľadný súhrn povinností a opatrení podľa platnej legislatívy. 📌

🌡️ Teplotné limity v letnom období

Pri dlhodobej práci je zamestnávateľ povinný udržiavať teplotu v optimálnych hodnotách. Ak to nie je technicky možné, nastupujú prípustné limity:

Optimálne podmienky: 17 – 27 °C (v závislosti od triedy práce).

Prípustné podmienky: 25 – 28 °C (ak nemožno dosiahnuť optimum).

Mimoriadne teplý deň: Ak teplota vonku vo tieni presiahne 30 °C, zamestnávateľ musí bezodkladne vykonať špeciálne opatrenia.

🔧 Technické opatrenia

Základom je zabrániť priamemu prenikaniu slnečných lúčov a zabezpečiť cirkuláciu vzduchu:

Používanie žalúzií, roliet alebo závesov na oknách.

Zavedenie a správne nastavenie klimatizácie.

Zvýšenie prúdenia vzduchu pomocou vetrania alebo ventilátorov.

🕒 Organizačné zmeny

Ak technické riešenia nestačia, na rad prichádza úprava pracovného režimu:

Posunutie začiatku pracovnej doby na skoršie ranné hodiny.

Zaradenie častejších prestávok v práci.

Skrátenie pracovnej doby.

💧 Pitný režim (na náklady zamestnávateľa)

Zabezpečenie tekutín je absolútnou povinnosťou, no má svoje pravidlá:

Bežná práca: Zamestnávateľ je povinný poskytnúť pitnú vodu priamo na mieste výkonu práce (alebo na inom vhodnom mieste).

Ťažšia fyzická práca alebo exteriér: Pri dlhodobej práci (mimo najľahšej administratívy) počas mimoriadne teplých dní alebo na vonkajších pracoviskách musí zamestnávateľ poskytnúť aj minerálne nápoje na doplnenie solí stratených potením.

🔍 Kto dohliada na dodržiavanie pravidiel?

Dohľad nad mikroklimatickými podmienkami a ochranou zdravia pred záťažou teplom patrí do kompetencie orgánov na ochranu zdravia. Tieto podmienky priamo na pracoviskách kontrolujú príslušné Regionálne úrady verejného zdravotníctva (RÚVZ)

Zdroj: Inšpekcia práce SR